



دانشگاه علوم پزشکی و
خدمات بهداشتی درمانی همدان
معاونت بهداشت و مرکز بهداشت استان

زایمان طبیعی یا سزارین ؟

زایمان بخشی از فرآیند مادر شدن است که بسیاری از زنان از آن هراس دارند. زنان باردار در آخرین روزهای بارداری از زایمان می‌ترسند و دچار نگرانی می‌شوند و این حالت تا جایی پیش می‌رود که برای زایمان به روش سزارین روی می‌آورند. زایمان طبیعی اگرچه با درد زیادی همراه است اما در صورت آگاهی مادر از مزایای زایمان طبیعی یکی از لذت بخش‌ترین تجربیات مادر خواهد بود. بیایید با هم زایمان طبیعی و سزارین را مقایسه کنیم :

مزایای زایمان طبیعی :



- ۱- مادر پس از زایمان حال عمومی خوبی داشته و قادر است از کودک خود بدون مشکل مراقبت کند.
- ۲- روش طبیعی از نظر اقتصادی به نفع خانواده و جامعه است.
- ۳- به دلیل نداشتن عوارض بیهوشی و بخیه مادران می‌توانند زودتر به ورزش بعد از زایمان بپردازند.
- ۴- شیردهی مادران در زایمان طبیعی زودتر از زایمان سزارین آغاز می‌گردد.
- ۵- این مادران به دلیل شیردهی راحت به نوزاد خود در طول شبانه روز ۵۰۰ کالری می‌سوزانند که باعث تناسب اندام بیشتر مادر می‌شود.
- ۶- خونریزی در این مادران نسبت به سزارین کمتر است.
- ۷- به دلیل حال عمومی خوب مادر در این روش نوزاد میل بیشتری برای مکیدن شیر مادر خواهد داشت.
- ۸- ارتباط پوست با پوست مادر و نوزاد بهتر و سریع‌تر از زایمان سزارین صورت می‌گیرد.
- ۹- به دلیل خروج مایع‌های درون ریه نوزاد در زایمان طبیعی، نوزاد تنفس بهتری نسبت به روش سزارین خواهد داشت.

معایب زایمان طبیعی:

- درد زایمان
- احتمال پارگی در واژن و لزوم زدن بخیه

زایمان سزارین :

در زایمان سزارین با جراحی و برش روی شکم مادر، نوزاد متولد می گردد ولی در زایمان طبیعی همه مراحل زایمان بصورت طبیعی پیش می رود.

مزایای سزارین :

- ۱- در برخی موارد که سزارین از نظر پزشکی ضرورت دارد می تواند نجات بخش مادر و نوزاد باشد.
- ۲- مادر در حین زایمان دردی احساس نمی کند.

معایب سزارین :



- ۱- سزارین یک عمل جراحی بزرگ است که طی آن برش های متعدد در لایه های شکم ایجاد می شود.
- ۲- میزان خونریزی در زایمان سزارین تقریباً دو برابر زایمان طبیعی است.
- ۳- دوره بهبودی مادر نسبت به زایمان طبیعی طولانی تر است.
- ۴- احتمال وقوع مواردی مثل خونریزی، نیاز به تزریق خون، آسیب به روده و مثانه، حالت تهوع، استفراغ و سر درد شدید بعد از زایمان به دلیل استفاده از داروی بیهوشی و عفونت بعد از زایمان بیشتر است.
- ۵- احتمال ابتلا به مشکلات تنفسی در نوزادانی که با زایمان سزارین به دنیا آورده می آیند، بیشتر از سایر نوزادان است.

به طور کلی :

زایمان طبیعی مسیر عادی و فیزیولوژیک تولد است، اما در صورت وجود برخی شرایط یا بیماری ها در خانم باردار، متخصص زنان سزارین را توصیه می نماید که در این صورت مادر تحت سزارین برنامه ریزی شده قرار می گیرد. امروزه روش های زایمان طبیعی بدون درد هم وجود دارند که در کاهش یا از بین رفتن درد زایمان به مادر کمک می کنند. بعضی از این روش ها در ایران هم انجام می شوند. روش هایی مثل یوگا، تنفس صحیح، طب سوزنی، زایمان در آب، زایمان با بی حسی موضعی و ... مهم ترین نکته در انتخاب نوع زایمان حفظ سلامت و ایمنی مادر و نوزاد است.

جهت کسب اطلاعات بیشتر در مورد زایمان، دریافت خدمات و مراقبت های دوران بارداری می توانید به واحد مامایی مراکز خدمات جامع سلامت محل سکونت خود مراجعه نمایید.